



（收藏版）在日本做副业的高效节税指南：从青色申告到法人化的最优路径

一、前言：副业时代的税务挑战与机会

二、日本税务系统的基础知识与节税逻辑

1. 日本主流税种概览

2. 节税的本质机制

三、副业年收入500万以内：以青色申告为核心，成本最低

适用身份：个人事业主（自由职业者、自雇者）

四、副业年收入800万：法人化临界点，税负开始翻倍增长

面临的边际税率变化

个人 vs 法人 比较（粗略估算）

五、副业年收入1000万：法人化正式进入“节税主舞台”

特殊节点：消费税门槛的出现

法人化具体优势

六、副业年收入1500万以上：节税结构必须多层组合

避免45%+10%的超高边际税率

推荐完整结构：

七、关键制度与节税操作详解

1. 青色申告全流程

2. 法人设立要点

3. 家族薪资设计

八、常见Q&A汇总与避坑案例

Q1：如果我主业已经有公司社保，副业法人还需要加入社保吗？

Q2：法人设立后，公司买电脑、手机、办公桌可以报销吗？

Q3：青色申告与白色申告差别大吗？

Q4：法人设立后，公司账户的钱能随便拿来花吗？

Q5：副业营业额未达1000万日元，是否一定不用缴消费税？

Q6：配偶收多少工资比较合适？

Q7：副业还在尝试阶段，是否值得法人化？

Q8：青色申告亏损真的能结转？怎么操作？

Q9：我可以设立法人，但不发工资，只保留公司利润吗？

Q10：副业在国外接单或跨境收入，也需要申告？

九、节税工具推荐与行动清单

推荐软件

模拟工具

推荐平台

一、前言：副业时代的税务挑战与机会

在副业合法化（副業解禁）逐步普及的今天，越来越多日本上班族选择开展第二职业，尤其是以IT服务、顾问咨询、在线教育、内容创作等形式最为常见。副业不仅提升了收入结构的多元性，也带来了复杂的税务处理问题。

副业年收入达到几百万日元时，如何有效规划税务、合理申报、合法避税，已成为事业可持续发展的关键组成。合理利用日本税法框架下的“青色申告”、“法人设立”、“家族报酬设计”、“留利法人”、“控除制度”等多层策略，可以让你在合法范围内大幅度压缩税负。

本指南将带你完整理解副业税务体系，从实操角度深入分析在不同收入阶段（500万/800万/1000万/1500万）应采取的最优结构，让你的副业真正实现“多赚、少缴、安全、可持续”。

二、日本税务系统的基础知识与节税逻辑

1. 日本主流税种概览

税种	概要说明
所得税	累进制（5%~45%）+2.1%复兴特别税，按年综合所得征收
住民税	地方税，基本为一律10%，无论收入高低
消费税	自营业者/法人销售超1000万日元将被纳入课税业者，税率为10%
法人税	中小法人800万以内为15%，超出部分23.2%，含地方税总约25~30%
事業税	对个体事业者征收的地方营业税，利润超过290万才需缴纳

2. 节税的本质机制

- **降低应税所得**：通过经费抵扣、特别控除等方式
- **转移税基**：透过家族成员报酬分散高税率部分
- **利用税率结构**：法人税为定率，个人税为累进制，收入越高法人越有利
- **递延纳税**：法人留利只在企业层面缴税，个人阶段暂不课税
- **消费税节税**：通过免税业者资格、简易课税制度来压低负担

三、副业年收入500万以内：以青色申告为核心，成本最低

适用身份：个人事业主（自由职业者、自雇者）

推荐策略：青色申告 + 所得控除最大化

优势总结：

- **青色申告特别控除：**最大可扣65万日元
- **经费抵扣弹性大：**办公用品、出差、软件订阅等
- **允许亏损结转：**向未来三年转移亏损抵扣盈利
- **社保负担低：**通常维持主业社保，不必另缴厚生年金

控除活用表：

控除项目	条件说明	最大金额
基礎控除	所有人适用	48万日元
青色申告控除	符合账簿管理与申告规范	65万日元
小規模企業共済	为退職金储蓄	年84万
iDeCo	自助年金制度	年27.6万
社会保险料控除	健保/国年/厚年	实缴金额全额

推荐行动：

- 申报青色申告资格（开业2个月内提交）
- 使用Freee、弥生等自动记账软件
- 每年2月电子申报节税最大化

四、副业年收入800万：法人化临界点，税负开始翻倍增长

面临的边际税率变化

收入区间	所得税率	住民税	合计边际税率
~695万	23%	10%	~33%
695万~	33%	10%	~43%

当你个人副业收入接近800万时，将面临高税阶：

- 累进税率从23%升至33%
- 实际缴税金额暴增
- 消费税（营业额满1000万）准备介入

个人 vs 法人 比较（粗略估算）

模式	税种	实缴税额（800万收益）
个人事业主	所得税+住民税+事业税	约220万
法人+发薪制	法人税+薪资所得税	约185万（结合控除后）

建议策略：

- 若副业未来将持续扩大，提前法人化更有利
- 若副业不稳定，继续使用青色申告避免社保负担
- 可尝试：配偶领取报酬（103万以内免税），开始家庭所得分散

五、副业年收入1000万：法人化正式进入“节税主舞台”

特殊节点：消费税门槛的出现

- 年营业额超1000万 → 2年后需强制课税
- 可通过法人化重置2年免税倒计时
- 法人新设第1、2课税年度为免税业者（除特殊例外）

法人化具体优势

1. **税率控制**：法人税定率23.2%，比个人边际税低得多
2. **收入分散**：设定夫妻役員报酬，压低双方边际税率
3. **消费税避税**：法人化初期两年无需缴纳10%销售税
4. **福利制度丰富**：法人可为员工支付福利并抵税（体检、保险等）

推荐结构示范：

项目	数值
代表役員年薪	600万日元
配偶作为员工	103万日元以内
公司利润留存	300~500万日元
实际税率（综合）	控制在28%以下

六、副业年收入1500万以上：节税结构必须多层组合

避免45%+10%的超高边际税率

在这个收入层级，若仍使用个人名义经营：

- 所得税45%
- 住民税10%
- 复兴特别税2.1%
- 合计税率超57%

推荐完整结构：

1. **法人设立**：作为核心收入承载体
2. **役員報酬控制**：自身+配偶各发600万以内
3. **公司留存盈余**：未来发放退職金，享退職所得控除
4. **福利+保险**：企业用保单、研修旅行、慰安制度
5. **消费税控管**：利用“简易课税”制度减少净负担
6. **子女所得分散**：成年子女领取适量报酬抵扣基礎控除

留利避税优势：

操作	税务影响
公司盈余不分红	无需立即缴纳个人股息税
将来退職金提取	可享退職所得控除（1年40万）
分红延后五年	纳入20%分离课税即可

七、关键制度与节税操作详解

1. 青色申告全流程

- 申请“青色申告承认申请书”
- 建立双式簿记（推荐Freee自动生成）
- 年度损益计算 + 貸借对照表提交
- 电子申告享最大65万特别控除

2. 法人设立要点

项目	内容
公司形态	合同会社（LLC）最灵活
注册费用	10~12万日元
均等税	每年7万起（固定成本）
社保义务	必须加入厚生年金+健保
会计申报	建议使用税理士或freee法人版

3. 家族薪资设计

- 配偶年收103万以内 → 无税+可享配偶者控除
- 配偶年收130万以内 → 可维持社保扶养身份
- 子女设定年收48~90万 → 利用基础控除，零税负

八、常见Q&A汇总与避坑案例

误区类型	案例说明
忘记设立法人	超1000万仍用个人 → 消费税+高边际税双重压制
私人消费入账	家庭旅游误作为研修旅行 → 被否认补税+加算税
薪资设计不当	给自己年薪1200万 → 激增社保+无额外税务优势
不用专属账户	业务混入私人账户 → 难以追踪支出，申告风险上升

Q1：如果我主业已经有公司社保，副业法人还需要加入社保吗？

A：是的，只要你在法人中领取役員報酬，即使主业已有社保，也必须为法人部分再加入一次厚生年金和健康保险。可以通过控制役員報酬金額（如月88,000日元以下）避免重复社保。

Q2：法人设立后，公司买电脑、手机、办公桌可以报销吗？

A：可以，只要与公司业务直接相关并符合“必要经费”标准。注意留存发票、合同，并使用公司账户付款。

Q3：青色申告与白色申告差别大吗？

A：非常大。青色申告可以享有最高65万日元的特别控除，并允许亏损结转。建议副业一开始就申请青色申告（开业2个月内）。

Q4：法人设立后，公司账户的钱能随便拿来花吗？

A：不可以。公司资金与个人资金严格分离。擅自挪用将被视为“役員貸付”或“賞与”，引发税务问题。只能通过报销、薪资、退職金、分红等合法方式提取。

Q5：副业营业额未达1000万日元，是否一定不用缴消费税？

A：不一定。关键是“基准年度”的营业额是否超1000万。即使本年度未达标，如果前前年度已超标，仍可能被课税。

Q6：配偶收多少工资比较合适？

A：若希望完全免税，可控制在103万日元以内；若希望继续维持社保扶养身份，年收入应低于130万日元；超过此额则需自行加入社保。

Q7：副业还在尝试阶段，是否值得法人化？

A：不建议。法人化意味着固定成本（设立费、社保、均等税等），若年利润不超过800万，继续使用青色申告成本更低。

Q8：青色申告亏损真的能结转？怎么操作？

A：是的，最多可向后结转3年。你需填写“損失申告書”，并连续做青色申告。在未来盈利年度可抵扣当年应税所得。

Q9：我可以设立法人，但不发工资，只保留公司利润吗？

A：可以，但注意公司利润若未用于业务，将缴法人税；而你个人没有收入则无法活用基础控除等。同时也需缴均等税与社保基本费用。

Q10：副业在国外接单或跨境收入，也需要申告？

A：是的。居住者全球所得需纳入日本申告。但部分情况可利用外国税额控除避免重复课税。

九、节税工具推荐与行动清单

推荐软件

- Freee（个人/法人）
- MoneyForward Cloud 会計

模拟工具

- 副业纳税模拟Excel（根据输入自动计算所得税、社保）
- 消费税是否超标判断器

推荐平台

- 税理士ドットコム
- Freee 税理士紹介服务
- 東京都創業支援ネット

十、结语：让副业成为稳定财富增长的引擎

真正的副业自由，不仅是时间和客户的自由，更是税务结构上的优化自由。日本税法制度虽然复杂，但也提供了极具弹性的节税通道。只要规划得当，从年收500万走向1500万的旅程，并不需要付出巨额税金。

请记住，副业成长的过程，也是认知制度与法律框架、提升企业家意识的过程。希望这份指南成为你事业发展的知识基石，节省的不仅是税金，更是人生的选择权。



本指南内容由 孔明合同会社（KongMing LLC）撰写与整理，版权归属本公司所有。

引用、转载需注明出处，未经授权请勿用于商业用途。

如需合作咨询、商业授权或内容转载，请联系：hello@kongming.one